

**ELTERN-KIND-ZENTRUM**  
1090 WIEN, GILGEGASSE 15  
1080 WIEN, PIARISTENGASSE 32

☎ 01/406 97 75 oder 0664 73035614

e-mail: [office@elternkindzentrum.com](mailto:office@elternkindzentrum.com)

[www.elternkindzentrum.com](http://www.elternkindzentrum.com)

## Stärken Sie das Selbstwertgefühl Ihres Kindes

Dieser Workshop ist eine Einführung in die Begriffe „Selbstwertgefühl“ und „Selbstvertrauen“ für Eltern, Pflege- und Adoptiveltern, Au-Pairs, Großeltern und Kinderbetreuungspersonen von Kindern im Alter von 0-13 Jahren.

Die Fähigkeit von Eltern ihr Kind wahrzunehmen und anzuerkennen, entscheidet darüber, wie das Kind sich selber erfährt und wie sich sein Selbstgefühl entwickeln kann. Auch Pflege- und Adoptiveltern können mit eben dieser Fähigkeit, mit ihrer eigenen Haltung und inneren Einstellung dazu beitragen. Ein gesundes Selbstgefühl ist die Voraussetzung für Wohlbefinden, Lebensfreude und Beziehungsfähigkeit.

Ein starkes Selbstwertgefühl erleichtert es Ihrem Kind auch mit neuen, schwierigen oder belastenden Situationen umzugehen, wie z.B. Kindergarten- oder Schulbeginn, Trennung von den Eltern, Gruppendruck unter Gleichaltrigen, Mobbing, Umgang mit Suchtmittel wie Alkohol und Drogen etc.

- Wie kann Ihr Kind ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln!?
- Wie vermeiden Sie das Selbstwertgefühl zu schwächen!?
- Wie ein gesunder Selbstwert Beziehungen erleichtert!

Wie beeinflusst Ihr eigener Selbstwert den Selbstwert Ihres Kindes!?

Neben theoretischen Inhalten werden praktische Übungen präsentiert, Beispiele aus dem Alltag besprochen, um einen konkrete Umsatz in die Praxis zu ermöglichen und Literaturempfehlungen gegeben.

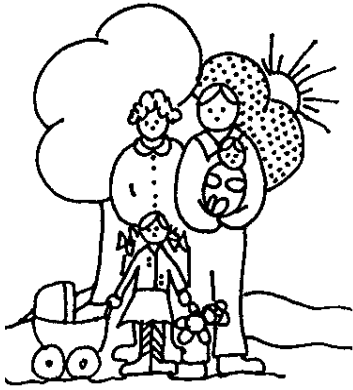
**Termin:** Freitag, 22. September 2017, 15 - 18 Uhr

**Kursleitung:** Mag. Bri Wysoudil-Dobrowsky (vormals Schrott Mayer)  
Pädagogin, Mutter von drei Kindern  
Familienberaterin ausgebildet bei Jesper Juul

**Kursort:** ELTERN-KIND-ZENTRUM - Gilgegasse  
Piaristengasse 32, 1080 Wien

**Kursbeitrag:** 42,- €

**Anmeldung:** Unbedingt erforderlich unter  
<https://www.elternkindzentrum.com/kurse/kurse-fuer-eltern/33/staerken-sie-das-selbstwertgefuehl-ihres-kindes.html>



**ELTERN-KIND-ZENTRUM**  
1090 WIEN, GILGEGASSE 15  
1080 WIEN, PIARISTENGASSE 32

☎ 01/406 97 75 oder 0664 73035614  
e-mail: [office@elternkindzentrum.com](mailto:office@elternkindzentrum.com)  
[www.elternkindzentrum.com](http://www.elternkindzentrum.com)

## Entwicklung des Kindes im 2. und 3. Lebensjahr - Trotz und Autonomie

In einer intakten Familie gibt es permanent größere und kleinere Konflikte.  
Je mehr man versucht ihnen aus dem Weg zu gehen,  
desto größer werden sie und schaden der Beziehung.

In diesen 2 Jahren wird Ihr Kind nach Unabhängigkeit streben, es beginnt zu gehen, die ersten Worte zu sprechen und mit Ihnen sprachlich zu kommunizieren. Es wird seine motorischen Fertigkeiten weiterentwickeln. Im 3. Lebensjahr wird sich viel in seinem Denken ändern. In seinem Kopf beginnen Vorstellungen zu entstehen, Begriffe werden Kategorien zugeordnet und Dinge nach System sortiert. Auch sein Erinnerungsvermögen entwickelt sich. Sein Verständnis für sich als eigenständige Person wächst. Diese neue Sicht auf Dinge kann zu Konflikten führen, wenn Sie nicht auf seine Gefühle eingehen. Geduld und Ausdauer sind gefragt.

- ✚ Über die Bedeutung dieses sehr wichtigen Lebensabschnittes
- ✚ Über die Wichtigkeit für die emotionale Entwicklung des Kindes
- ✚ Verschiedene Sichtweisen der emotionalen Wechselbeziehung zwischen Kind und Eltern
- ✚ Wenn Kinder ständig "Nein" sagen und alles selber machen wollen
- ✚ Grundregeln für Eltern im Umgang mit „Trotz“, Machtkämpfen und häufigen Wutanfällen
- ✚ Umgang mit den starken Emotionen des Kindes - unter Achtsamkeit seiner Integrität

**Termin:** Freitag, 6. Oktober 2017, 15 - 18 Uhr

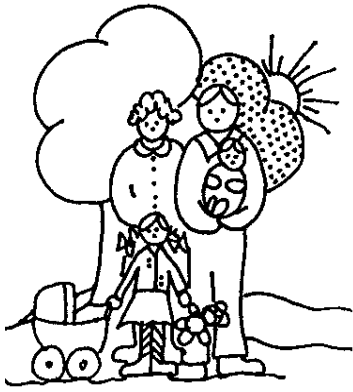
**Kursleitung:** Mag. Bri Wysoudil-Dobrowsky (vormals Schrottmayer)  
Pädagogin, Mutter von drei Kindern  
Familienberaterin ausgebildet bei Jesper Juul

**Kursort:** ELTERN-KIND-ZENTRUM, Piaristengasse 32, 1080 Wien

**Kursbeitrag:** 42,- €

**Anmeldung:** Unbedingt erforderlich unter

<https://www.elternkindzentrum.com/veranstaltungen/vortraege/67/entwicklung-des-kindes-im-zweiten-und-dritten-lebensjahr-trotz-und-autonomie.html>



**ELTERN-KIND-ZENTRUM**  
1090 WIEN, GILGEGASSE 15  
1080 WIEN, PIARISTENGASSE 32

☎ 01/406 97 75 oder 0664 73035614  
e-mail: [office@elternkindzentrum.com](mailto:office@elternkindzentrum.com)  
[www.elternkindzentrum.com](http://www.elternkindzentrum.com)

## Entwicklung des Kindes im 1. Lebensjahr

Die Geburt des ersten Kindes bringt die größten Veränderungen im Leben einer Frau und eines Paares. Wir freuen uns auf die Herausforderung und haben das Bedürfnis unserem Kind das Beste zu bieten und alles richtig zu machen! Wir wollen ihm alles geben, was es braucht! Manchmal sind wir verunsichert und unser Gefühlsleben schwankt zwischen Glückseligkeit und Verzweiflung. Vertrauen Sie Ihrer Intuition! Geben Sie sich die Zeit und haben Sie Geduld in das neue Familienglück langsam hinein zu wachsen!

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit mehr Wissen über die Prozesse, die in der Familie ablaufen, zu bekommen.

### Themen:

- ✦ Körperliche, geistige und soziale Entwicklung
- ✦ Ernährung im 1. Lebensjahr  
Stillen, Teil-Stillen, Nicht-Stillen, Beikost ab 6 Monaten
- ✦ Schlafen, Schreien, Tragen und "viel Kuscheln"
- ✦ Motorische Entwicklung
- ✦ "Fremdeln"
- ✦ Kommunikation auf verbaler und nonverbaler Ebene
- ✦ Literatur
- ✦ Was sind die Kompetenzen des Kindes?
- ✦ Wie gelingt es eine liebevolle Beziehung aufzubauen?
- ✦ Was bedeuten Integrität und persönliche Grenzen?

**Termin:** Freitag, 13. Oktober 2017, 15 - 18 Uhr

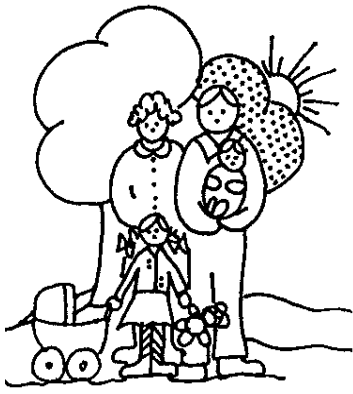
**Kursleitung:** Mag. Bri Wysoudil-Dobrowsky (vormals Schrottmayer)  
Pädagogin, Mutter von drei Kindern  
Familienberaterin ausgebildet bei Jesper Juul

**Kursort:** ELTERN-KIND-ZENTRUM - Gilgegasse  
Piaristengasse 32, 1080 Wien

**Kursbeitrag:** 42,- €

**Anmeldung:** Unbedingt erforderlich unter

<https://www.elternkindzentrum.com/veranstaltungen/vortraege/66/entwicklung-des-kind-es-im-ersten-lebensjahr.html>



**ELTERN-KIND-ZENTRUM**  
1090 WIEN, GILGEGASSE 15  
1080 WIEN, PIARISTENGASSE 32

☎ 01/406 97 75 oder 0664 73035614  
e-mail: [office@elternkindzentrum.com](mailto:office@elternkindzentrum.com)  
[www.elternkindzentrum.com](http://www.elternkindzentrum.com)

## Entwicklung des Kindes im 4., 5. und 6. Lebensjahr Das Kindergartenalter

### Themen:

- ✦ Bewegung die wichtigste Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung
- ✦ Über Fantasie - das magische Weltbild des Kindes
- ✦ Fragealter
- ✦ Entwicklung des Selbstwertgefühls
- ✦ Auf in die Selbständigkeit - Alltagskompetenz - gemeinsames Erleben in der Familie
- ✦ Soziale Kompetenzen - Freunde werden wichtig
- ✦ Wie viel Erziehung braucht ein Kind zwischen 3 und 6 Jahren
- ✦ Raum geben und die eigenen Grenzen vermitteln
- ✦ Umgang mit starken Gefühlen wie Aggression, Trauer, Ängste, Schmerz
- ✦ Kinderstreitigkeiten
- ✦ Psychosexuelle Entwicklung - die eigene Geschlechtsidentität finden
- ✦ Gesunde Ernährung, ausgewogener Alltag, Medienkonsum
- ✦ Über Bettnässen, Nägelbeißen, Flasche, Schnuller, große Schüchternheit, Zappelphilips, überhöhte Aggression
- ✦ Literatur

Der Workshop bietet Platz für Ihre persönlichen Fragen und Themen, die gerade im Leben mit Ihren Kindern wichtig sind.

**Termin:** Freitag, 10. November 2017, 15 - 18 Uhr

**Kursleitung:** Mag. Bri Wysoudil-Dobrowsky (vormals Schrottmayer)  
Pädagogin, Mutter von drei Kindern  
Familienberaterin ausgebildet bei Jesper Juul

**Kursort:** ELTERN-KIND-ZENTRUM - Gilgegasse  
Piaristengasse 32, 1080 Wien

**Kursbeitrag:** 42,- €

**Anmeldung:** Unbedingt erforderlich unter

<https://www.elternkindzentrum.com/veranstaltungen/vortraege/89/entwicklung-des-kindes-im-4-5-und-6-lebensjahr.html>



**ELTERN-KIND-ZENTRUM**  
1090 WIEN, GILGEGASSE 15  
1080 WIEN, PIARISTENGASSE 32

☎ 01/406 97 75 oder 0664 73035614

e-mail: [office@elternkindzentrum.com](mailto:office@elternkindzentrum.com)

[www.elternkindzentrum.com](http://www.elternkindzentrum.com)

## Die Kunst mit gutem Gewissen Nein zu sagen

Warum Erwachsene mit gutem Gewissen Nein sagen dürfen und das auch gut für die Entwicklung der Kinder ist.

Nein zu sagen, wenn man Nein meint, heißt vor allem, Ja zu sich selbst zu sagen und für die eigenen Überzeugungen und Werte einzutreten.

- ✚ Woraus entsteht ein persönliches Nein, das nichts mit einer Abweisung zu tun hat?
- ✚ Was lernt ein Kind von dem authentischen Nein seiner Eltern für sein weiteres Leben?
- ✚ Was erfährt es dabei über Grenzen?

Es geht im Workshop darum, was Kinder wirklich brauchen und was ein persönliches, freundliches und ehrliches "Nein" ausmacht.

Eltern sagen oft aus den falschen Gründen "Ja", denn es ist schwierig zu den eigenen Kindern "Nein" zu sagen. Früher wurde "Nein" gesagt um sicher zu sein. Heute sagen die Eltern "Ja" um sicher zu sein, ... dass alle Bedürfnisse der Kinder befriedigt sind. Aber meist wird nur die Lust befriedigt und die Bedürfnisse bleiben auf der Strecke.

Der Workshop bietet Platz für Ihre persönlichen Fragen und Themen, die gerade im Leben mit Ihren Kindern wichtig sind.

**Termin:** Freitag, 24. November 2017, 15 - 18 Uhr

**Kursleitung:** Mag. Bri Wysoudil-Dobrowsky (vormals Schrottmayer)  
Pädagogin, Mutter von drei Kindern  
Familienberaterin ausgebildet bei Jesper Juul

**Kursort:** ELTERN-KIND-ZENTRUM - Gilgegasse  
Piaristengasse 32, 1080 Wien

**Kursbeitrag:** 42,- €

**Anmeldung:** Unbedingt erforderlich unter

<https://www.elternkindzentrum.com/veranstaltungen/vortraege/87/die-kunst-mit-gutem-gewissen-nein-zu-sagen.html>



**ELTERN-KIND-ZENTRUM**  
1090 WIEN, GILGEGASSE 15  
1080 WIEN, PIARISTENGASSE 32

☎ 01/406 97 75 oder 0664 73035614  
e-mail: [office@elternkindzentrum.com](mailto:office@elternkindzentrum.com)  
[www.elternkindzentrum.com](http://www.elternkindzentrum.com)

## Aggression – ja bitte! ...

**Aufruf zu einem konstruktiven und positiven Umgang mit diesem wichtigen Gefühl!**

***“Nicht Aggressionen führen zu Gewalt,  
sondern sie zu verdrängen und zu unterdrücken.”  
(Jesper Juul)***

Aggression ist in unserer Gesellschaft und besonders bei unseren Kindern unerwünscht. Aggressives Verhalten gilt als Tabu und wird diskriminiert.

Was wir mit der Unterdrückung dieser legitimen Gefühle anrichten, ist uns nicht bewusst und verdrängen wir gerne.

- Über den Ursprung von Aggression und warum sie für unser Leben so wichtig ist.
- Es ist wichtig diese zuzulassen und sie zu entschlüsseln.
- Damit stärken wir die geistige Gesundheit, das Selbstwertgefühl und das Selbstvertrauen des Kindes
- Zwicken, kratzen, beißen, hauen, ausflippen – und was macht das mit uns Eltern!?
- Welche möglichen Ursachen stecken dahinter?
- Aggression zwischen Kindern und Geschwisterrivalität
- Konstruktive und destruktive Aggression
- Wie können wir Eltern konkret mit dieser hochkarätigen Energie umgehen?
- Fünf Schritte - Lösungsvorschläge
- Empathie – das Gegengift gegen Gewalt!

Nach einem theoretischen Block können Sie gerne Ihre Fragen und Anliegen in der Gruppe einbringen.

**Termin: Freitag, 1. Dezember 2017, 15 – 18 Uhr**

**Kursleitung: Mag. Bri Wysoudil-Dobrowsky (vormals Schrottmayer)**  
Pädagogin, Mutter von drei Kindern  
Familienberaterin ausgebildet bei Jesper Juul

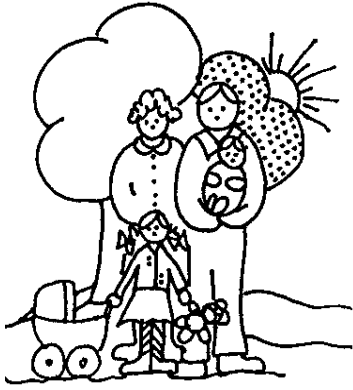
**Kursort: ELTERN-KIND-ZENTRUM - Gilgegasse**  
Piaristengasse 21, 1080 Wien

**Kursbeitrag: 42,- €**

**Anmeldung: Unbedingt erforderlich unter**

**<https://www.elternkindzentrum.com/kurse/kurse-fuer-eltern/40/aggression-ja-bitte.html>**





**ELTERN-KIND-ZENTRUM**  
1090 WIEN, GILGEGASSE 15  
1080 WIEN, PIARISTENGASSE 32

☎ 01/406 97 75 oder 0664 73035614  
e-mail: [office@elternkindzentrum.com](mailto:office@elternkindzentrum.com)  
[www.elternkindzentrum.com](http://www.elternkindzentrum.com)

## Eltern wie Leuchttürme - Die Bedeutung von elterlicher Führung

„Heute soll eine durchschnittliche europäische Mutter immer nett sein. Doch oft kommt das nicht aus ihr selbst, sondern sie spielt es. Wir müssen aufhören Rollen zu spielen, z.B. die Rolle des Vaters oder der Mutter, es reicht wenn wir so sind wie wir sind, damit haben wir schon genug zu tun.“ (Jesper Juul)

Die Forderung nach Authentizität in den familiären Beziehungen bedeutet einen qualitativen Quantensprung, der vielen Eltern in den letzten zwanzig Jahren vor nahezu unlösbare Probleme stellte, wuchsen sie doch selbst in Familien auf, in denen alles andere als Authentizität gefragt war. Erst wenn beide oder alle Familienmitglieder sich so authentisch wie möglich zu einem Problem oder Konflikt - das heißt, zu der Art und Weise, in der sie selbst betroffen sind - geäußert haben, besteht die Möglichkeit, eine tragfähige Lösung zu finden, die nicht eine neue Vorschrift oder Sanktion darstellt.

In diesem Workshop begeben wir uns gemeinsam auf die Suche nach Ihrer ganz persönlichen Art authentisch und wie ein Leuchtturm in stürmischen Zeiten im Leben zu stehen. Es geht schließlich um den Ausstieg aus dem Erziehungsautopiloten in die bewusste Elternschaft.

Der Workshop besteht einerseits aus kleinen theoretischen Inputs und Ihren mitgebrachten Fragen zum Thema. Andererseits enthält der Workshop Reflexionsübungen, die Sie mit sich alleine machen und Übungen in und mit der Gruppe.

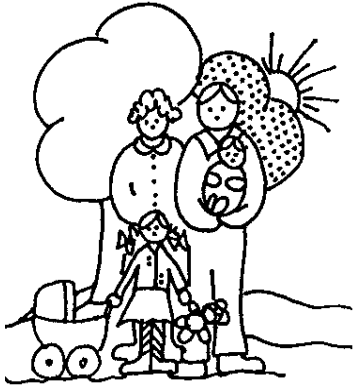
**Termin:** Freitag, 26. Jänner 2018, 15 - 18 Uhr

**Kursleitung:** Mag. Bri Wysoudil-Dobrowsky (vormals Schrottmayer)  
Pädagogin, Mutter von drei Kindern  
Familienberaterin ausgebildet bei Jesper Juul

**Kursort:** ELTERN-KIND-ZENTRUM - Gilgegasse  
Piaristengasse 21, 1080 Wien

**Kursbeitrag:** 42,- €

**Anmeldung:** Unbedingt erforderlich unter  
<https://www.elternkindzentrum.com/kurse/kurse-fuer-eltern/36/eltern-wie-leuchttuerme-die-bedeutung-von-elterlicher-fuehrung.html>



**ELTERN-KIND-ZENTRUM**  
1090 WIEN, GILGEGASSE 15  
1080 WIEN, PIARISTENGASSE 32

☎ 01/406 97 75 oder 0664 73035614  
e-mail: [office@elternkindzentrum.com](mailto:office@elternkindzentrum.com)  
[www.elternkindzentrum.com](http://www.elternkindzentrum.com)

**WS 2017/18**

**Seminarreihe nach Jesper Juul mit Mag. Bri Wysoudil-Dobrowsky  
(vormals Schrottmayer)**

**Pädagogin, Familienberaterin ausgebildet bei Jesper Juul**

**✚ Stärken Sie das Selbstwertgefühl Ihres Kindes**

Termin: Freitag, 22. September 2017, 15 - 18 Uhr

**✚ Entwicklung des Kindes im 2. und 3. Lebensjahr**

***Trotz und Autonomie***

Termin: Freitag, 6. Oktober 2017, 15 - 18 Uhr

**✚ Entwicklung des Kindes im 1. Lebensjahr**

Termin: Freitag, 13. Oktober 2017, 15 - 18 Uhr

**✚ Entwicklung des Kindes im 4., 5. und 6. Lebensjahr**

Termin: Freitag, 10. November 2017, 15 - 18 Uhr

**✚ Die Kunst mit gutem Gewissen Nein zu sagen**

Termin: Freitag, 24. November 2017, 15 - 18 Uhr

**✚ Aggression - ja bitte! ...**

Aufruf zu einem konstruktiven und positiven Umgang mit diesem wichtigen Gefühl!

Termin: Freitag, 1. Dezember 2017, 15 - 18 Uhr

**✚ Eltern wie Leuchttürme!**

Die Bedeutung von elterlicher Führung

Termin: Freitag, 26. Jänner 2018, 15 - 18 Uhr

**Kursort: ELTERN-KIND-ZENTRUM - Piaristengasse 32, 1080 Wien**

**Kursbeitrag: 42,- €/Seminar**

**Anmeldung: über die Homepage mit online-Formular bei der jeweiligen Veranstaltung**