

Kurse für Eltern und Kinder

Leben mit dem Baby (ab der 2. Lebenswoche)

- mit Mag^a Bri Wysoudil-Dobrowsky (vormals Schrottmayer)
- 2,5 Stunden am Nachmittag für Mütter, Väter und Babys
- Kursbeitrag: € 30,- pro Familie

Erleichtert den Einstieg in den neuen Alltag nach der Geburt: Baby- und Fußreflexzonenmassage, Stillen, Schreien, Blähungen, Schlafen, Körperpflege, Impfungen, Büchertipps, Tragetuchbinden, "Baby Blues", Postpartale Depression.

Stillgruppe und Rückbildungsgymnastik.

Fragen rund ums Baby (ab der 2. Lebenswoche)

- mit Mag^a Bri Wysoudil-Dobrowsky (vormals Schrottmayer)
- 5 x 2 Stunden mit dem Baby, Dienstag, 12.15-14.15 Uhr keine Anmeldung notwendig, laufende Gruppe
- Kursbeitrag: € 90,-

Fragen und Austausch zum STILLEN – Hilfe bei Stillproblemen
RÜCKBILDUNG: Veränderungen im eigenen Körper erkennen und den Körper bei der Umstellung nach der Geburt unterstützen (auch nach Kaiserschnitt-Geburt). Beckenboden, Bauch, Atmung und Haltung.

ERFAHRUNGSUSTAUSCH zu aktuellen Themen: Ernährung der Mutter, Einschlafen, Schreien, "Baby Blues", Impfungen etc

Mutter-Baby-Gruppe I (3,5-6 Monate)

energiefördernde Körperübungen für die Mütter, Babymassage nach Leboyer, Babyturnen. Informationen und Erfahrungsaustausch: Stillen-Beikost, Kinderkrankheiten, Beziehung-Partnerschaft, Berufstätigkeit-Kinderbetreuung, Sexualität-Verhütung-Familienplanung;

Mutter-Baby-Gruppe II (6-8 Monate)

Kinesiologische Übungen für die Mütter, Fußreflexzonenmassage für die Babys. Informationen und Erfahrungsaustausch: Stillen-Beikost-Abstillen, Schlafen und Schreien; kindliche Entwicklung mit Schwerpunkt Bewegung; Förderung der Eigenheilkräfte-Heilwickel-Steigerung der Abwehrkräfte;

Mutter-Baby-Gruppe III (8-12 Monate)

Stärkung der Bauch- und Brustmuskulatur und sanfte Massagen. Informationen u. Erfahrungsaustausch: Ernährung gegen Ende des 1. Lebensjahres; Kommunikation mit den Babys, Umgang und Erziehung, Zahnhygiene, kindersicherer Haushalt und Hausapotheke, Spielzeug-Kinderzimmer-Spielplatzleben, Sonnenschutz, Großeltern, uvm.

- Alle 3 Mutter-Baby-Gruppen mit Mag^a Bri Wysoudil-Dobrowsky (vormals Schrottmayer)
- jeweils 5 x 2 Stunden für Mütter und Babys
- Kursbeitrag: jeweils € 95,-

Pikler® BabyRaum (3-8 Monate)

- mit Karin Vrbecky
- max. 5 Babys
- 8 x 1,25 Stunden
- Kursbeitrag: € 185,-

Pikler® Spielraum I (8-14 Monate)

Pikler® Spielraum II (14-24 Monate)

- beide Spielraum-Kurse mit Karin Vrbecky
- max. 7 Kinder
- 1x Einführungsabend
- 8 x SpielRaum 1,25 Stunden
- 2 x ElternRaum 1,25 Stunden
- Kursbeitrag: € 185,-

Die Themen sind beziehungsvolles Zusammensein im Alltag und während der Pflege, freie Bewegungsentwicklung und freies Spiel, sowie Austausch über die aktuellen Fragen der TeilnehmerInnen.

Spielraum nach Emmi Pikler (8-14 Monate)

- mit Eva Prachtl
- max. 7 Kinder
- 1x Einführungsabend
- 8 x SpielRaum 1,25 Stunden
- 2 x ElternRaum 1,25 Stunden
- Kursbeitrag: € 185,-

In vorbereiteter Umgebung können Kinder ihren Spiel- und Bewegungsimpulsen, nach Lust und Laune sowie eigenem Tempo, nachgehen.

Eltern-Kind-Turnen (2.-6. Lebensjahr)

- mit Mag^a Eva-Maria Klauser-Herrmann
- Semesterkurs: ab 2./3. Oktober 2017 (13 Einheiten) ab 5./6. März 2018 (13 Einheiten)
- Kursbeitrag: € 130,- pro Eltern + 1 Kind; € 70,- pro Geschwisterkind
- Kursort: Turnsaal der Bildungsanstalt für KiGa-Pädagogik, 1080 Wien, Langegasse 47

Gruppe I (2-6 Jahre): Montag, 15.45-17.00 Uhr

Gruppe II (3-6 Jahre): Montag, 17.00-18.15 Uhr

Gruppe III (2-6 Jahre): Dienstag, 17.05-18.20 Uhr

Gruppe IV (2-6 Jahre): Dienstag, 15.50-17.05 Uhr

Motopädagogik - Spiel, Spaß und Freude an Bewegung; "verspielter" Sport in der Gruppe; Fördern der Grundtätigkeiten (Laufen, Klettern, Springen); Vertrauen in den eigenen Körper gewinnen, neue Beziehungsebene zwischen Kind und Eltern ermöglichen.

Eltern-Kind-Kurs I (9-15 Monate)

Eltern-Kind-Kurs II (15-26 Monate)

- beide Kurse mit Mag^a Eva-Maria Klauser-Herrmann
- 5 x 1,5 Stunden für Mütter oder Väter und Kinder
- Kursbeitrag: € 75,-

Einfache Lieder; Finger- und Schoßspiele; Anregungen zum Spüren-Fühlen-Begreifen; Erfahrungsaustausch

Eltern-Kind-Cafe (1.-6. Lebensjahr)

- mit Mag^a Eva-Maria Klauser-Herrmann
- jeden Donnerstag
- Kursbeitrag: € 2,50

Sich mit Müttern und Vätern treffen und über den Alltag mit Kindern austauschen; bei Kaffee über Fragen des täglichen Zusammenlebens mit Kindern unterhalten und gemeinsam die Kinder genießen.

Trageberatung (Workshop)

- mit Mag^a (FH) Nina Grill
- 1 x 2 Stunden
- Kursbeitrag: € 20/Person – € 25/Paar

Möglichkeit viele Tragehilfen quer durch den "Tragehilfen-Dschungel" zu testen, die eigene Tragehilfe optimal einstellen. Erlernen oder Optimieren der grundlegenden Bindeweisen.

Halt mich, dreh mich, mach mich schlau!

Rota Babyhandling (0 Monate-Schulkinder)

- mit Sabine Kocher
- 1 x 2 Stunden
- Kursbeitrag: € 24,-

Mit speziellen Drehungen den Körper des Kindes bewegen und lagern und ihn so in einen entspannten Muskeltonus bringen.

Die dadurch gewonnene Energie können die Kinder nun für Fähigkeiten wie Saugen, Plaudern und Sprechen, Feinmotorik, Konzentrieren und Lernen nutzen.

Eine Anmeldung für alle Veranstaltungen (außer für die Stillgruppe) ist notwendig!

Alle Kurstermine sowie genauere Kursbeschreibungen finden Sie auch auf unserer Homepage:

www.elternkindzentrum.com

Vorschau

Zudem bietet das EKIZ:

- **Geburtsvorbereitungskurse**

(siehe Folder „Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft“)

- **Babysitter-Kurs (35 Std) ab 18 Jahren**

zwecks steuerlicher Absetzbarkeit

- **Babysitter-Aufschulung (27 Std) ab 18 Jahren**

zwecks steuerlicher Absetzbarkeit

- **Babysitter-Ausbildungen für Jugendliche**

- **Babysitter-Fortbildungen für Großeltern**

- **JESPER JUUL Seminarreihe**

- **Erste Hilfe Vorträge**

- **Beratung und Coaching zu unterschiedlichen Themen**

(siehe Folder „Aus- und Fortbildungen, Seminare, Vorträge, Beratung und Coaching“)

Gerne können Sie auch unsere anderen Folder anfordern oder auf unserer Homepage

www.elternkindzentrum.com

als PDF runterladen.

UNSER TEAM

Mag^a Brigitte Wysoudil-Dobrowsky (vormals Schrottmayer): Obfrau des EKIZ seit April 2013
Pädagogin, Erziehungs- und Familienberaterin, Familiencoach nach Jesper Juul; Sexualpädagogin, akadem. Sexualberaterin, zertifiz. Beraterin f. allgemeine & Natürliche Familienplanung International zertifizierte Stillberaterin, IBCLC;

Mag^a Anne Weber: Obfrau des EKIZ von 1994 - 2013
Gründerin des Eltern-Kind-Zentrums Gilgegasse 1982; Geburtsvorbereiterin; Psychotherapeutin in eigener Praxis Lehrtherapeutin für Integrative Paartherapie;

Mag^a Eva-Maria Klauser-Herrmann: Motopädagogin

Mag^a (FH) Nina Grill: Trageberaterin, Kindergartenpädagogin

Mag^a Lydia Dür: Musiklehrerin, Musikwissenschaftlerin

Karin Vrbecky: Montessori- und Pikler-Pädagogin

Mag^a (FH) Sandra Krempf-Spörk: Lehrtrainerin für Säuglings- und Kindernotfälle

Sabine Kocher: Hauptschullehrerin, ausgebildet für Rota-Basis-Prophylaxe

Sabine Messany-Oberwandling: Lehrbeauftragte für Kinder- und Säuglingsnotfälle und Erste Hilfe, Notfallsanitäterin

Eva Maria Prachtl: Kindergartenpädagogin, Montessoripädagogin, Piklerpädagogin i.A.

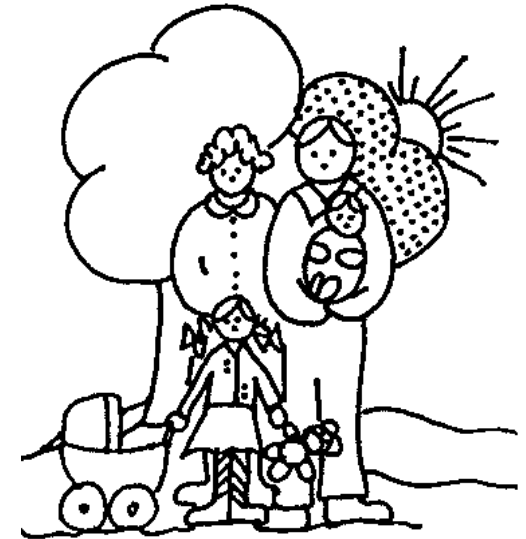
Mag. Elisabeth Stürmer: Vorstandsmitglied des EKIZ seit 2012
Psychologin, Kinder-, Jugend-, Elterncoach, Trainerin i.A., Resonanz. Practitioner/Master, Klassische Heilmasseurin

Fordern Sie weitere Folder an:

- **Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft**
- **Aus- und Fortbildungen, Seminare, Vorträge, Beratung und Coaching**

Der Verein EKIZ GILGEGASSE wird gefördert von der Gemeinde Wien und dem BM für Wirtschaft, Familie und Jugend

ELTERN-KIND-ZENTRUM GILGEGASSE



Kurse nach der Geburt
für Eltern, Babys und Kleinkinder

2017/2018

1080 WIEN, Piaristengasse 32

☎ 01/406 97 75

Mobil 0664/73 03 56 14

office@elternkindzentrum.com

www.elternkindzentrum.com

<https://www.facebook.com/EkizGilgegasse/>