

## Kurse für Eltern und Kinder

### Leben mit dem Baby (ab der 2. Lebenswoche)

- mit Mag<sup>a</sup> Bri Schrottmayer
- 2,5 Stunden am Nachmittag für Mütter, Väter und Babys
- Kursbeitrag: € 30,- pro Familie

Erleichtert den Einstieg in den neuen Alltag nach der Geburt: Baby- und Fußreflexzonenmassage, Stillen, Schreien, Blähungen, Schlafen, Körperpflege, Impfungen, Büchertipps, Tragetuchbinden, "Baby Blues", Postpartale Depression.

### Stillgruppe und Rückbildungsgymnastik.

#### Fragen rund ums Baby (ab der 2. Lebenswoche)

- mit Mag<sup>a</sup> Bri Schrottmayer
- 5 x 2 Stunden mit dem Baby, Dienstag, 12.15-14.15 Uhr  
keine Anmeldung notwendig, laufende Gruppe
- Kursbeitrag: € 90,-

Fragen und Austausch zum STILLEN – Hilfe bei Stillproblemen  
RÜCKBILDUNG: Veränderungen im eigenen Körper erkennen und den Körper bei der Umstellung nach der Geburt unterstützen (auch nach Kaiserschnitt-Geburt). Beckenboden, Bauch, Atmung und Haltung.

ERFAHRUNGSAUSTAUSCH zu aktuellen Themen: Ernährung der Mutter, Einschlafen, Schreien, "Baby Blues", Impfungen etc

### Mutter-Baby-Gruppe I (3,5 - 6 Monate)

energiefördernde Körperübungen für die Mütter, Babymassage nach Leboyer, Babyturnen. Informationen und Erfahrungsaustausch: Stillen-Beikost, Kinderkrankheiten, Beziehung-Partnerschaft, Berufstätigkeit-Kinderbetreuung, Sexualität-Verhütung-Familienplanung;

### Mutter-Baby-Gruppe II (6 - 8 Monate)

Kinesiologische Übungen für die Mütter, Fußreflexzonenmassage für die Babys. Informationen und Erfahrungsaustausch: Stillen-Beikost-Abstillen, Schlafen und Schreien; kindliche Entwicklung mit Schwerpunkt Bewegung; Förderung der Eigenheilkräfte-Heilwickel-Steigerung der Abwehrkräfte;

### Mutter-Baby-Gruppe III (8-12 Monate)

Stärkung der Bauch- und Brustmuskulatur und sanfte Massagen. Informationen u. Erfahrungsaustausch: Ernährung gegen Ende des 1. Lebensjahres; Kommunikation mit den Babys, Umgang und Erziehung, Zahnhygiene, kindersicherer Haushalt und Hausapotheke, Spielzeug-Kinderzimmer-Spielplatzleben, Sonnenschutz, Großeltern, uvm.

- Alle 3 Mutter-Baby-Gruppen mit Mag<sup>a</sup> Bri Schrottmayer
- jeweils 5 x 2 Stunden für Mütter und Babys
- Kursbeitrag: jeweils € 95,-

### Pikler® Spielraum I (8-14 Monate)

### Pikler® Spielraum II (12-20 Monate)

- beide Kurse mit Karin Vrbecky
- 8 x 1,25 Stunden Spielraum Termine und
- 3 x Elternraum Termine
- Kursbeitrag: € 185,-

In vorbereiteter Umgebung können Kinder ihren Spiel- und Bewegungsimpulsen, nach Lust und Laune sowie eigenem Tempo, nachgehen. Die Eigenaktivität der Kinder steht im Vordergrund.

### Eltern-Kind-Turnen (2.-6. Lebensjahr)

- mit Mag<sup>a</sup> Eva-Maria Klauser-Herrmann
- Semesterkurs: ab 6./7. März 2017 (13 Einheiten)  
ab 2. Oktober 2017 (13 Einheiten)
- Kursbeitrag: € 130,- pro Eltern + 1 Kind;  
€ 70,- pro Geschwisterkind
- Kursort: Turnsaal der Bildungsanstalt für  
KiGa-Pädagogik,  
1080 Wien, Langegasse 47

Gruppe I (2-6 Jahre): Montag, 15.45-17.00 Uhr

Gruppe II (3-6 Jahre): Montag, 17.00-18.15 Uhr

Gruppe III (2-6 Jahre): Dienstag, 17.40-18.40 Uhr

Gruppe IV (2-6 Jahre): Dienstag, 16.40-17.40 Uhr

Motopädagogik - Spiel, Spaß und Freude an Bewegung;  
"verspielter" Sport in der Gruppe; Fördern der Grundtätigkeiten (Laufen, Klettern, Springen); Vertrauen in den eigenen Körper gewinnen, neue Beziehungsebene zwischen Kind und Eltern ermöglichen.

### Eltern-Kind-Kurs I (9.-15. Lebensmonat)

### Eltern-Kind-Kurs II (15.-26. Lebensmonat)

- beide Kurse mit Mag<sup>a</sup> Eva-Maria Klauser-Herrmann
- 5 x 1,5 Stunden für Mütter oder Väter und Kinder
- Kursbeitrag: € 75,-

Einfache Lieder; Finger- und Schößspiele; Anregungen zum Spüren-Fühlen-Begreifen; Erfahrungsaustausch

### Eltern-Kind-Cafe (1.-6. Lebensjahr)

- mit Mag<sup>a</sup> Eva-Maria Klauser-Herrmann
- jeden Donnerstag
- Kursbeitrag: € 5,-

Sich mit Müttern und Vätern treffen und über den Alltag mit Kindern austauschen; bei Kaffee über Fragen des täglichen Zusammenlebens mit Kindern unterhalten und gemeinsam die Kinder genießen.

### Trageberatung (Workshops)

- mit Mag<sup>a</sup> (FH) Nina Grill
- 1 x 2 Stunden
- Kursbeitrag: € 20/Person – € 25/Paar

Möglichkeit viele Tragehilfen quer durch den "Tragehilfen-Dschungel" zu testen, die eigene Tragehilfe optimal einstellen. Erlernen oder Optimieren der grundlegenden Bindeweisen.

### Rota Babyhandling (0-7 Monate)

- mit Sabine Kocher
- 1 x 2 Stunden
- Kursbeitrag: € 28,-

Mit speziellen Drehungen den Körper des Kindes bewegen und lagern und ihn so in einen entspannten Muskeltonus bringen.

Die dadurch gewonnene Energie können die Kinder nun für Fähigkeiten wie Saugen, Plaudern und Sprechen, Feinmotorik, Konzentrieren und Lernen nutzen.

Alternative: Vortrag über Rotahandling.

Der Vortrag ist auch interessant für Eltern von größeren Kindern z.B. Schulkindern.

**Eine Anmeldung für alle Veranstaltungen (außer für die Stillgruppe) ist notwendig!**

**Alle Kurstermine sowie genauere Kursbeschreibungen finden Sie auch auf unserer Homepage:**

[www.elternkindzentrum.com](http://www.elternkindzentrum.com)

## Vorschau

Zudem bietet das EKIZ:

- **Geburtsvorbereitungskurse**

(siehe Folder „Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft“)

- **Babysitter-Ausbildungen**

für Jugendliche sowie

für Au Pairs bzw. Interessierte ab 21 Jahren

- **Babysitter-Fortbildungen für Großeltern**

- **JESPER JUUL Seminarreihe**

- **Erste Hilfe Vorträge**

- **Beratung und Coaching zu unterschiedlichen**

**Themen**

(siehe Folder „Aus- und Fortbildungen, Seminare, Vorträge, Beratung und Coaching“)

Gerne können Sie auch unsere anderen Folder anfordern oder auf unserer Homepage

[www.elternkindzentrum.com](http://www.elternkindzentrum.com)

als PDF runterladen.

## UNSER TEAM

**Mag<sup>a</sup> Brigitte Schrottmayer:** Obfrau des EKIZ seit April 2013  
Pädagogin, Erziehungs- und Familienberaterin, Familiencoach nach Jesper Juul; Sexualpädagogin, akadem. Sexualberaterin, zertifiz. Beraterin f. allgemeine & Natürliche Familienplanung  
International zertifizierte Stillberaterin, IBCLC;

**Mag<sup>a</sup> Anne Weber:** Obfrau des EKIZ von 1994 - 2013  
Gründerin des Eltern-Kind-Zentrums Gilgegasse 1982;  
Geburtsvorbereiterin; Psychotherapeutin in eigener Praxis  
Lehrtherapeutin für Integrative Paartherapie;

**Mag<sup>a</sup> Eva-Maria Klauser-Herrmann:** Motopädagogin

**Mag<sup>a</sup> (FH) Nina Grill:** Trageberaterin, Kindergartenpädagogin

**Mag<sup>a</sup> Lydia Dür:** Musiklehrerin, Musikwissenschaftlerin

**Karin Vrbecky:** Montessori- und Pikler-Pädagogin

**Mag<sup>a</sup> (FH) Sandra Krempl-Spörk:** Lehrtrainerin für Säuglings- und Kindernotfälle

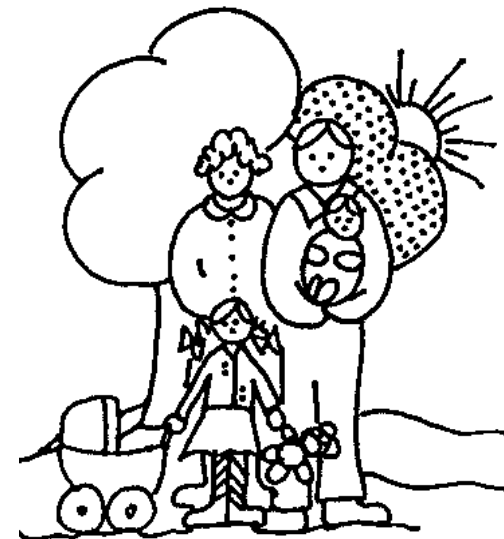
**Sabine Kocher:** Hauptschullehrerin, ausgebildet für Rota-Basis-  
Prophylaxe

Weitere Kursleiterinnen unter [www.elternkindzentrum.com](http://www.elternkindzentrum.com)

Fordern Sie weitere Folder an:

- **Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft**
- **Aus- und Fortbildungen, Seminare, Vorträge, Beratung und Coaching**

# ELTERN-KIND-ZENTRUM GILGEGASSE



Kurse nach der Geburt  
für Eltern, Babys und Kleinkinder

2017

1080 WIEN, Piaristengasse 32

☎ 01/406 97 75

Mobil 0664/73 03 56 14

[office@elternkindzentrum.com](mailto:office@elternkindzentrum.com)

[www.elternkindzentrum.com](http://www.elternkindzentrum.com)

Der Verein EKIZ GILGEGASSE wird gefördert  
von der Gemeinde Wien und dem  
BM für Wirtschaft, Familie und Jugend!

<https://www.facebook.com/pages/Eltern-Kind-Zentrum-Gilgegasse/492832010756317>